

Yummus med bringebær (1 personer)

Forberedelse

Fremgangsmåte

Bland hummus, kokosmasse, ananas og bringebær i en bolle. Topp med nøtter eller granola for ekstra crunch, energi og protein.

Server i et glass eller en skål – klart til å nytes!



Produkter

Hummus *(Sesamfrø)	80 g
Kokosmasse	20 g
Most ananas	25 g
Fryste bringebær	40 g
Nøtter eller granola	15 g

**Allergener*