

Thai filet wok (1 personer)

Forberedelse

Legg nudlene i varmt vann, og la dette ligge i 15 minutter. Hell av vannet. Varm opp oljen, og fres kylling og rødløk lett noen minutter. Tilsett resten av ingrediensene inkludert nudler, rør godt om og varm det hele opp. Benytt gjerne gastronormbakk i konveksjonsovn.



Produkter

Blue Dragon Eggnudler	0,05
	kg
Olivenolje	0,005 l
Wokgrønnsaker	0,05
	kg
Woksaus Mild Curry *(Gluten,Hvete gluten,Melk,Selleri,Soya,kan inneholde spor av Nøtter,Kasjunøtter)	0,05 l
Kyllingfilet, strimler	0,075
	kg
Rødløk, strimler	15 g
Paprika Rød Grillet	0,02
	kg
Kinakål, snittet	10 g

**Allergener*