HAUGEN-GRUPPEN

Laksewok med Hot Chilisaus (1 personer)

Forberedelse

Risnudler tilberedes som anvist på pakken. Laks paneres i sesamfrø. Stekes 45 sekunder på hver side i glodvarm panne. Asparges wokes kjapt i varm panne. Legges opp som på bildet, eller tilberedes som klassisk wok der fisk og grønnsaker isteden wokes, mikses med risnudler før servering. Smaksett med Ketjap Sesamsaus. Som dip anbefales Hot Chilisaus og / eller Ketjap Sesamsaus.



Produkter

Risnudler	0,075 kg
25 ml	
0,025 l	
Olivenolje	0,01 l
Wokgrønnsaker	0,1 kg
Salmalaks e.l, skåret i stykker som vist på bildet.	0,1 kg
Asparges	0,005 kg

*Allergener