

# Hummus oppskrifter (10 personer)

## Forberedelse

### Tilbereding

Her finner du 5 hummusmixer basert på en baseoppskrift – smaksatt for å gi en variert opplevelse.

Legg Everyday kikerter, Realemon sitronjuice, hvitløk, litt spisskummen og tahini i en blender eller foodprosessor. Om du ikke har Tahini tilsett samme mengde med kikerter. Spe på med Ekstra virgin olivenolje og vann, smakssett med salt og mix det til det blir helt jevnt. Hell opp i egen bolle. Lag smakstilsetninger og miksene etterhvert som de blir bestilt.



### Smaksvarianter

#### Villsopp hummus

500 g Paradiso Villsoppblanding  
100 ml Ybarra Extra Virgin Olivenolje

Kjør Pardiso villsopp med olje til det blir helt jevnt, ta i litt fløte om ønskelig.

#### Gresskar hummus

500 g Gresskar blansjert  
100 ml Ybarra Extra Virgin Olivenolje

Blansjer Butternutgresskar til den blir myk og kjør i blender til den blir jevn. Smak til med salt og eventuelt litt TABASCO®.

#### Grønn pikant hummus

400 ml Erter frosne opptint  
100 g La Preferida Jalapenos skivet i pose  
100 ml Ybarra Extra Virgin Olivenolje

#### Hummus med Grillet paprika

500 g Paradiso Grillet Rød Paprika skivet  
100 ml Ybarra Extra Virgin Olivenolje

Legg grillet Paradiso Paprika med olje i en blender.

## Produkter

|                                                      |        |
|------------------------------------------------------|--------|
| Kikerter i pose                                      | 600 g  |
| Extra virgin olivenolje                              | 200 ml |
| Sitronjuice 1 liter *(Svoveldioksid eller sulfitter) | 70 ml  |
| Hakket hvitløk                                       | 20 g   |
| Tahini (kan byttes mot kikerter)                     | 120 ml |
| Maldon flaksalt bønne 570g                           | 10 g   |
| Eventuelt vann                                       |        |
| Til smaksvarianter                                   |        |



# HAUGEN-GRUPPEN

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| Villsoppblanding                    | 500 g |
| La Preferida Jalapenos skivet i pos | 100 g |
| Paprika Rød Grillet                 | 500 g |

*\*Allergener*