



Grønnsakswok med chili- og kokossaus (1 personer)

Forberedelse

Kok risen ferdig etter anvisning. Grønnsaker kuttes i strimler og kaldmikses med den kokte risen. Legges opp i GN-bakk, sammen med kokosnøttmelk, og stekes i kombidamper, 200 grader i 6 minutter. Hell til slutt på Sweet Chilisaus, og avslutt med sesamfrø og ekstra saus etter smak



Produkter

Paradiso Ris Jasmin	0,05	(ukokt)
	kg	
Wokgrønnsaker	0,1	kg
Kokosmelk *(kan inneholde spor av Nøtter,Mandler,Peanøtter)	0,025	l enten
Kokosmelk Premium 75%	0,025	l eller
Sweet Chili Dip Sauce *(kan inneholde spor av Sesamfrø)	0,05	l
Sesamfrø	3	g
Kinakål	35	g
Brokkoli	20	g
Gulrot	20	g
Purre	20	g

*Allergener