

Wok blanding av grønnsaker (1 personer)

Forberedelse

Kutt alle grønnsakene, og kaldmiks del hele.

Tips: Unngå løk, hvitløk og kål i alle wokmikser om de skal oppbevares over 3 timer på kjøll, disse grønnsakene kan sette noe bismak på øvrige produkter!



Produkter

Wokgrønnsaker	0,1 kg
Kinakål, strimler	30 g
Brokkoli, grovkuttet	15 g
Gulrot, skiver	15 g
Purre, skiver	15 g

**Allergener*