

Kylling og Scampi rød curry med Pad Thai-nudler (1 personer)

Forberedelse

1. Nudlene bløtlegges 30-40 minutter i lunken vann.
2. Wok på høy varme: Kylling, grønnsaker, og scampi til slutt. Skru av varmen, tilsett woksau og nudlene og server.
3. Eventuelt kan det hele tilberedes i kombidamper.



Produkter

Risnudler Phad Thai 3 kg	0,025	
	kg	
Kyllingfilet	0,05	
	kg	
0,08 2 spyd = 10 reker / porsjon		
kg		
Broccoli	0,04	
	kg	
Aspargestopper	0,04	
	kg	
Vårløk	0,02	
	kg	
0,02 l		
Wok red curry-saus	0,04 l	Lanseres februar 2016

**Allergener*