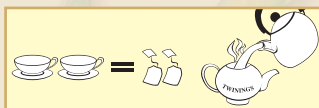


Trekking av te

Slik lager du en nydelig kanne te med Twinings teposer:

- ✓ Rent, friskt, kaldt vann varmes til kokepunktet!
- ✓ Tekannen varmes med varmt vann og vannet slås ut!
- ✓ Velg tetype. Bruk en pose pr kopp! (0,25 ltr.)
- ✓ Så snart vannet når kokepunktet, helles det over teposene!
- ✓ La teen trekke i 3-5 minutter!
- ✓ Ta ut teposene og rør rundt!
- ✓ Server teen fra kannen!



Kjøl deg ned med varm te!

Dette paradoksale rådet, ofte sett på som et gammelt kjerringråd, har et trygt vitenskapelig grunnlag. Man blir absolutt avkjølt innvendig ved å drikke noe kaldt, men hovedgrunnen til at vi holder oss avkjølt er at kroppen fordamper væske.

Det krever 540 ganger mer energi å fordampe en gitt mengde vann enn å varme opp tilsvarende mengde med 1°C.

Tar man hensyn til temperaturforandringen i te etter at den er svelget, viser en enkel kalkulasjon at dersom kroppen fordamper mer enn en niendedel av det man drikker, har varm te en stor fordel fremfor is-te.

Varm te oppmuntrer i tillegg kroppen til å fordampe væske, slik at fordelene sannsynligvis er enda større.

